

TAREA EDITORIALES

BARRERAS

que enfrentan las adolescentes en la
participación política.



1ER TRIMESTRE

2026

BARRERAS QUE ENFRENTAN LAS ADOLESCENTES EN LA PARTICIPACIÓN POLÍTICA.

BOLETIN DE DIVULGACIÓN

De acuerdo con datos de la Universidad Nacional Autónoma de México la participación política es conocida como cualquier acción llevada a cabo por un individuo o grupo con la finalidad de repercutir en alguna medida de asuntos públicos, además de ser un elemento fundamental para el desarrollo y crecimiento de una sociedad democrática, ya que permite a los ciudadanos expresar sus ideas, perspectivas y propuestas permitiéndoles participar en la toma de decisiones y contribuir al crecimiento y mejora de su comunidad.

En los Estados Unidos Mexicanos, la participación política femenina ha incrementado exponencialmente a lo largo de los años, no obstante, las adolescentes aun enfrentan diversas barreras que les dificultan su involucramiento en los distintos procesos políticos y espacios de decisión pública. Estas barreras pueden ser implícitas por distintos factores tales como factores sociales, culturales y educativos que pueden llegar a limitar las oportunidades de participación de nuestras adolescentes en la vida pública y política.



Con base en datos de Instituto Nacional de estadística y geografía (INEGI), en México habitan alrededor de 30 millones de jóvenes entre 15 y 29 años, lo cual representa cerca del 23% de la población total del país, del cual un 51% de la población son mujeres, lo que nos muestra que las jóvenes y adolescentes representan un sector importante de la población mexicana actualmente. No obstante de la relevancia demográfica, muchas adolescentes encuentran barreras en su participación durante la vida y hábito político o las decisiones que perjudican sus comunidades y ciudades.



BARRERAS QUE ENFRENTAN LAS ADOLESCENTES EN LA PARTICIPACIÓN POLÍTICA.

BOLETIN DE DIVULGACIÓN

Lo cual nos manifiesta que, a pesar del potencial para la participación juvenil femenina, aun es indispensable reforzar las oportunidades que permitan que las jóvenes y adolescentes, expresen sus ideas y opiniones contribuyendo al desarrollo político y social de país.

Una de las principales barreras que enfrentan las jóvenes en su camino a la participación política es la desigualdad de género. Por un tiempo prolongado, la política en México fue considerada un espacio destacablemente conducido por el género masculino, entretanto las mujeres fueron asociadas con roles del hogar y cuidado de la familia. Los estereotipos de género han influido de cierta forma a como se percibe la participación de las mujeres en la vida pública, pero a lo largo de los años la participación de la mujer ha incrementado significativamente, a pesar del progreso muchas adolescentes aun luchan con los estereotipos impuestos en sus comunidades.

La siguiente dificultad que podemos notar es la falta de representación juvenil en los espacios de decisión. Cuando los gobiernos, organizaciones o instituciones cuentan con poca participación juvenil en la toma de decisiones, dificulta la posibilidad de que las necesidades de los jóvenes sean escuchados. Además la falta de líderes juveniles puede resultar en la dificultad de que las mujeres puedan imaginarse en espacios de participación.



Asimismo, la violencia y la discriminación en los espacios públicos y digitales representan un gran obstáculo, en los últimos años el uso de redes sociales ha permitido que muchas jóvenes expresen sus opiniones y participen en debates sobre temas sociales y políticos, sin embargo estos lugares también pueden abrir la puerta a críticas, comentarios ofensivos o ataques relacionados, que afectan a millones de jóvenes en México.

BARRERAS QUE ENFRENTAN LAS ADOLESCENTES EN LA PARTICIPACIÓN POLÍTICA.

BOLETIN DE DIVULGACIÓN

A pesar de todas las barreras impuestas para las jóvenes y adolescentes, la participación política de las adolescentes es fundamental para el fortalecimiento de la democracia y para la construcción de una sociedad mas justa e inclusiva

Las jóvenes pueden aportar nuevas perspectivas, ideas innovadoras y propuestas que respondan a las necesidades de las nuevas generaciones. Temas como la educación, medio ambiente, igualdad de género, salud mental, justicia social y muchas otras áreas en las que muchos adolescentes han comenzado a involucrarse activamente demostrando que su participación puede generar cambios positivos para sus comunidades.

Promover la participación política en las adolescentes implica crear más oportunidades para que las jóvenes se expresan y tomen decisiones. Esto incluye fortalecer el sistema educativo en las escuelas, fomentar espacios de diálogo y participación que apoyen el liderazgo para los jóvenes.

¿Cómo las adolescentes pueden participar en las decisiones de su comunidad?

Las adolescentes pueden participar en las decisiones de su comunidad de diversas maneras, incluso si aún no tienen edad para votar.

Una forma importante de participar es en organizaciones estudiantiles o consejos escolares, donde pueden expresarse libremente sobre temas que las afectan directamente como su escuela, promoviendo soluciones sostenibles a partir del análisis de su entorno, ayudando a desempeñar papeles de liderazgo y toma de decisiones.



BARRERAS QUE ENFRENTAN LAS ADOLESCENTES EN LA PARTICIPACIÓN POLÍTICA.

BOLETIN DE DIVULGACIÓN

Existen diversas formas, otra que podemos notar es el involucrarse en proyectos comunitarios, voluntariados o grupos juveniles, que les ayudara a informarse sobre temas sociales y políticos, participando en debates y usar redes sociales de manera responsable para expresar sus ideas y promover cambios.

En definitiva, la participación política de las jóvenes y las adolescentes en Mexico es un elemento fundamental para el progreso y fortalecimiento de la democracia, además del desarrollo de comunidades justas e inclusivas. A lo largo de los años, las jóvenes han empezado involucrarse en temas sociales y políticos, aportando nuevas ideas proyectos y perspectivas que responden a las necesidades de su generación.



A pesar de todos los avances en materia de participación política las jóvenes siguen enfrentando barreras que dificultan su participación, como la desigualdad de género, los estereotipos sociales, la falta de educación y desinformación acerca de la participación cívica si mencionar más como la limitada representación juvenil en espacios de toma de decisiones.

A pesar de estos obstáculos, es importante mencionar que las adolescentes tienen un gran potencial para convertirse en agentes de cambio dentro de sus comunidades. La participación de las jóvenes es dada principalmente a través de organizaciones estudiantiles y proyectos comunitarios que abren la puerta a espacios de diálogos y el uso de plataformas digitales y redes sociales para que sus ideas promuevan cambios sociales a grandes escalas. Por lo cual es fundamental que las instituciones educativas promuevan la participación efectiva en la vida pública.



Fomentar la participación política en las jóvenes no solo permite que sus voces sean escuchadas, sino que también contribuye a construir una sociedad donde todos tengan la oportunidad de influir en las decisiones que afectan su presente y futuro. Además de que impulsar su participación desde edades tempranas es un paso clave para el avance de una mayor igualdad, ciudadanía mas participativa, un ambiente que combata los problemas de las generaciones actuales y las que están por venir y mayor cultura de paz y justicia en Mexico y el mundo.

BARRERAS QUE ENFRENTAN LAS ADOLESCENTES EN LA PARTICIPACIÓN POLÍTICA.

BOLETIN DE DIVULGACIÓN

Fomentar la participación política en las jóvenes no solo permite que sus voces sean escuchadas, sino que también contribuye a construir una sociedad donde todos tengan la oportunidad de influir en las decisiones que afectan su presente y futuro. Además de que impulsar su participación desde edades tempranas es un paso clave para el avance de una mayor igualdad, ciudadanía más participativa, un ambiente que combata los problemas de las generaciones actuales y las que están por venir y mayor cultura de paz y justicia en México y el mundo.



Las jóvenes no son el futuro de la política, también son su presente.

BARRERAS QUE ENFRENTAN LAS ADOLESCENTES EN LA PARTICIPACIÓN POLÍTICA.

BOLETIN DE DIVULGACIÓN

REFERENCIAS

- (S/f). Org.mx. Recuperado el 16 de marzo de 2026, de https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2024/EAP_JUV24.pdf
- (S/f). Org.mx. Recuperado el 16 de marzo de 2026, de https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2024/EAP_JUV24.pdf
- Faro Democrático. (2022, 23 septiembre). ¿Qué es la participación política? - Faro Democrático. <https://farodemocratico.juridicas.unam.mx/que-es-la-participacion-politica/>



Verde
2026