



REVISTA | LIDERAZGO | DEMOCRACIA | IGUALDAD

El liderazgo político de las mujeres como motor para fortalecer la democracia



2DO TRIMESTRE

Introduccion !!

Durante gran parte de la historia, la participacion politica de las mujeres estuvo limitada por normas sociales, juridicas y culturales que restringian su acceso a los espacios de toma de decisiones. Aunque hoy en dia numerosos paises han avanzado hacia la igualdad formal mediante reformas legales, la presencia de las mujeres en la politica continua enfrentando desafios relacionados con la discriminacion, los estereotipos de genero y la violencia politica.

En este contexto, hablar del liderazgo politico femenino no implica unicamente reconocer el aumento en el numero de mujeres que ocupan cargos publicos, sino analizar como su participacion contribuye al fortalecimiento de la democracia, a la construccion de instituciones mas representativas y a la incorporacion de nuevas perspectivas en el diseno de politicas publicas.

Y para esto, antes de reflexionar sobre el liderazgo politico femenino, conviene preguntarse que significa realmente liderar. La Real Academia Espanola define el verbo liderar como "dirigir o estar a la cabeza de un grupo". Sin embargo, en el ambito politico el liderazgo trasciende la direccion de un colectivo; implica la capacidad de inspirar, construir consensos y orientar las decisiones hacia el bienestar comun.



Que es el liderazgo político

El liderazgo político puede definirse como la capacidad de influir, movilizar y orientar a la ciudadanía y a las instituciones hacia objetivos comunes que favorezcan el bienestar colectivo. Este liderazgo no depende únicamente del cargo que una persona ocupa dentro de una estructura gubernamental o partidista, sino de su capacidad para construir consensos, representar las necesidades sociales, generar confianza y promover soluciones a los problemas públicos.

A lo largo de las últimas décadas, los espacios de liderazgo político han experimentado una transformación importante gracias a la creciente participación de las mujeres. Su incorporación no solo ha incrementado la representación femenina en los órganos de gobierno, sino que también ha enriquecido el debate público, incorporando nuevas perspectivas sobre igualdad, derechos humanos, desarrollo social y participación ciudadana.

En consecuencia, el liderazgo femenino ha contribuido a redefinir la manera en que se comprende y ejerce la política en las democracias contemporáneas. Surge entonces una pregunta inevitable: ¿por qué hoy hablamos con tanto énfasis del liderazgo político de las mujeres, si su capacidad y su importancia para la sociedad siempre han existido?

"La diversidad fortalece la democracia."

Diversidad y democracia

La respuesta radica en comprender que la diversidad fortalece la democracia. El pluralismo entendido como un principio filosofico, politico y social que reconoce, acepta y promueve la coexistencia de multiples doctrinas, perspectivas, culturas o intereses en una misma sociedad, evita la tirania de las mayorias, fomenta la tolerancia y hace que las instituciones sean mas legitimas y justas al incluir a grupos.

La diversidad no solo implica incorporar a quienes historicamente fueron excluidos de los espacios de decision. Tambien representa la posibilidad de cuestionar aquellas normas que durante decadas definieron quien podia ejercer el poder y bajo que condiciones. En este sentido, la participacion de las mujeres no consiste unicamente en ocupar lugares previamente reservados para los hombres; implica transformar la manera en que se entiende el liderazgo, ampliar las formas de construir acuerdos y reconocer que la pluralidad fortalece la legitimidad democratica.

La incorporacion de las mujeres a los espacios de decision no solo ha incrementado su representacion politica; tambien ha ampliado las formas de ejercer el liderazgo. Hoy, las mujeres participan activamente en la construccion de politicas publicas, impulsan agendas vinculadas con los derechos humanos, la igualdad sustantiva y el desarrollo social, y demuestran que el ejercicio del poder puede enriquecerse mediante perspectivas diversas y formas mas colaborativas de gobernanza.



Características del liderazgo femenino

El liderazgo femenino se distingue por un trabajo colaborativo el cual ve por todos y por el aporte que todos pueden tener y por ende influir tanto en un proceso como en una decision final. Tambien la construccion de consensos, este discernimiento entre acuerdos para alcanzar pactos amplios que satisfagan los intereses de todas las partes involucradas. Y finalmente la gestion comunitaria, a traves del constante trabajo en equipo, las mujeres logran construir redes de apoyo donde cualquier rincon puede ser tocado.

Diversas investigaciones han observado que muchas mujeres lideres tienden a privilegiar estilos de liderazgo colaborativos, participativos y orientados al dialogo. No se trata de cualidades exclusivas del genero femenino, sino de tendencias influenciadas por experiencias sociales y trayectorias de participacion que enriquecen la construccion de consensos.



Elvia Carrillo Puerto

Un ejemplo representativo es Elvia Carrillo Puerto, considerada una de las principales impulsoras de los derechos politicos de las mujeres en Mexico. En 1923 se convirtio en una de las primeras diputadas locales electas del pais, desafiando un contexto profundamente marcado por la exclusion femenina. Su trabajo trascendio la representacion politica, ya que promovio la educacion, la organizacion comunitaria y la participacion activa de las mujeres en la vida publica.



Desafíos y obstáculos

Aunque México es considerado uno de los países con mayor representación femenina en los órganos legislativos, las mujeres continúan enfrentando obstáculos importantes para ejercer plenamente sus funciones. La violencia política en razón de género, los discursos discriminatorios, la distribución desigual de las responsabilidades familiares y los prejuicios sobre el liderazgo femenino siguen limitando su desarrollo profesional y político.

Además, muchas mujeres deben enfrentar una doble exigencia: demostrar constantemente su capacidad profesional mientras cumplen con expectativas sociales relacionadas con el cuidado de la familia y las labores domésticas. Esta situación genera condiciones de desigualdad que no experimentan con la misma intensidad muchos de sus colegas hombres.

Conclusion

Fortalecer el liderazgo político de las mujeres no constituye únicamente una demanda relacionada con la igualdad de género; representa una condición necesaria para consolidar democracias más representativas, inclusivas y sensibles a las necesidades de toda la población. La incorporación de más mujeres en los espacios de decisión enriquece el debate público, amplía la diversidad de perspectivas y fortalece la legitimidad de las instituciones democráticas.

Por ello, resulta indispensable continuar impulsando políticas públicas, mecanismos de formación y estrategias institucionales que garanticen que las mujeres no solo accedan a los cargos públicos, sino que también puedan ejercer plenamente su liderazgo en condiciones de igualdad y respeto.



Referencias

REAL ACADEMIA ESPAÑOLA: Diccionario de la lengua española, 23.a ed., [version 23.8.1 en línea].
<<https://dle.rae.es>>

Elvia Carrillo Puerto - Fundacion Mandala. (2021, 14 julio). Fundacion Mandala.
<https://fundacionmandala.org/blog/elvia-carrillo-puerto/>

"La democracia se fortalece
cuando todas las voces participan."





Verde 2026

*Donde una mujer lidera,
la democracia florece.*

*El liderazgo político de las mujeres
como motor para fortalecer la democracia*

