EDICIÓN ESPECIAL

TAREA EDITORIALES

Nuevas masculinidades y política en México

Transformar la manera de ejercer el poder

Nuevas formas de ejercer el poder, cuidar y participar en democracia



VERDE PUEBLA

3ER TRIMESTRE

INTRODUCCIÓN

La pregunta que abre el debate

La igualdad de género transformó la vida pública mexicana: participación política de las mujeres, paridad, prevención de la violencia y reconocimiento de derechos político-electorales pasaron a formar parte de las obligaciones institucionales.



¿Qué papel corresponde a los hombres en la construcción de una sociedad igualitaria?

“Transformar el poder también implica transformar la manera de ejercer la masculinidad”

Las nuevas masculinidades cuestionan la idea de una única forma legítima de ser hombre y vinculan cultura, género, poder y democracia.

¿Qué entendemos por nuevas masculinidades?

01

La masculinidad también es una construcción social. Las sociedades transmiten expectativas sobre emociones, responsabilidades, profesiones, autoridad y poder.

MASCULINIDAD HEGEMÓNICA

R. W. Connell desarrolló el concepto para analizar cómo ciertas formas de masculinidad adquieren legitimidad y autoridad. Connell y Messerschmidt (2005) precisan que no es una personalidad universal ni un comportamiento idéntico en todos los hombres, sino un patrón social ligado a las relaciones de género y las estructuras de poder.

Cultura + género + poder + democracia

No se trata de imponer una nueva forma correcta de ser hombre, sino de ampliar las posibilidades de identidad y comportamiento.

Romper el molde

No se afirma que todos los hombres sean violentos o dominantes. El problema aparece cuando ciertos rasgos se vuelven mandatos rígidos y justifican superioridad o subordinación.

MANDATOS TRADICIONALES

Autosuficiencia
Fuerza
Competencia
Control
Autoridad
Provisión
Resistencia emocional

POSIBILIDADES TRANSFORMADORAS

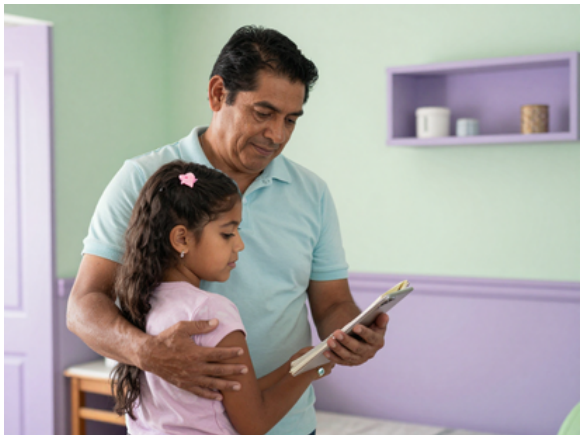
Vulnerabilidad
Autoridad sin violencia
Cuidar a hijas e hijos
Compartir tareas
Pedir ayuda
Reconocer liderazgo de una mujer
Dialogar
Poder sin dominación

Actividad de reflexión

¿Qué características nos enseñaron que debía tener un hombre de verdad? ¿Cuáles siguen presentes?

De la vida privada al espacio político

La familia, los cuidados, la crianza y las tareas domésticas también tienen consecuencias políticas. Cuando la carga se distribuye de forma desigual, disminuyen el tiempo y los recursos para participar en la vida económica, social y política.



Lo privado también construye democracia

Corresponsabilidad en casa → **Más tiempo y oportunidades** → **Participación social y política**

Cuidar, rechazar la violencia, aceptar liderazgos femeninos y prevenir la discriminación son prácticas que construyen igualdad institucional. Ramírez Rodríguez y Gutiérrez de la Torre (2024) documentan la incorporación de las masculinidades a la agenda de política pública.

Masculinidades y ejercicio del poder

La política se asoció históricamente con competencia, confrontación, autoridad, negociación y control. No son rasgos naturalmente masculinos: son parte de una relación simbólica construida entre masculinidad y poder.



DOBLE ESTÁNDAR

HOMBRE	MUJER
firmeza · liderazgo · decisión	agresiva · autoritaria · difícil

La violencia política contra las mujeres en razón de género puede dirigirse contra una mujer por ser mujer, producir un impacto diferenciado o afectar desproporcionadamente sus derechos político-electorales.

El debate, el disenso y la crítica son democráticos; usar el género para descalificar y limitar derechos, no.

¿Podemos confrontar ideas sin utilizar el género como arma de descalificación?

Del marco jurídico a la política pública

La igualdad sustantiva considera las condiciones reales de vida y no solo la igualdad formal ante la ley.

2022

4 de marzo · Conversatorio “Mujeres, construcción de memorias para alcanzar la igualdad”, organizado por el INMUJERES. Mesa: “Los hombres como eje de cambio para alcanzar la igualdad”.

2024

Agenda mexicana de políticas públicas para involucrar a los hombres en la igualdad, documentada por Ramírez Rodríguez y Gutiérrez de la Torre.

15 ENE 2026

Reforma publicada en el Diario Oficial de la Federación: “Ley General para la Igualdad Sustantiva entre Mujeres y Hombres”; modifica disposiciones de educación, salud, trabajo, desarrollo social y planeación.

2026

Programa Nacional 2026–2030: 6 objetivos, 39 estrategias, 254 líneas de acción y participación de 73 dependencias.

28 AGO 2026

Encuentro Jóvenes por la Transformación: 12 compromisos sobre relaciones igualitarias, corresponsabilidad y erradicación del machismo.

Para seguir leyendo

Bibliografía

1. Instituto Nacional Electoral. (2025). Informe sobre la participación política de las mujeres en las elecciones de 2024. INE.

2. Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (2025a). Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT) 2024: Principales resultados. INEGI.

3. Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (2025b). Cuenta Satélite del Trabajo No Remunerado de los Hogares de México (CSTNRHM) 2024. INEGI.

4. Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (2025c). Encuesta Nacional de Inclusión Financiera (ENIF) 2024: Principales resultados. INEGI.

5. Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (2026, 5 de marzo). Estadísticas a propósito del Día Internacional de la Mujer (8 de marzo). INEGI.

IDEAS CLAVE

Igualdad sustantiva
Corresponsabilidad
Liderazgo sin dominación
Derechos político-electorales



El poder cambia cuando dejamos de entenderlo como dominación

y empezamos a ejercerlo como responsabilidad compartida

VERDE PUEBLA

Una democracia igualitaria se construye en común.

Verde2026