VERDE PUEBLA

Autonomía económica de las mujeres

El dinero como herramienta de libertad y decisión consciente.

Ingresos, tiempo y patrimonio para elegir con libertad

Una mirada editorial a las condiciones que permiten a las mujeres generar, administrar y decidir sobre su propia vida.



Cuando una mujer decide sobre sus recursos, amplia el horizonte de todas.

3ER TRIMESTRE

01 / INTRODUCCIÓN

La libertad también se construye con recursos

La autonomía económica es una dimensión fundamental de la igualdad sustantiva. No se reduce a ganar dinero; implica contar con ingresos propios, acceso a recursos, empleo digno, patrimonio y capacidad real para decidir sobre la vida personal, familiar, profesional y política.

45.7%
participación económica de las mujeres

55.9%
de las mujeres ocupadas estaba en la informalidad



75.1%
participación económica de los hombres

Existe libertad plena cuando una persona tiene medios económicos propios para tomar decisiones.

La pregunta abre esta revista: del dinero como cifra al dinero como posibilidad.

¿Por qué hablar de dinero es hablar de libertad?

El dinero no garantiza felicidad ni una vida plena. Pero contar con recursos propios amplía las posibilidades de elección: decidir qué estudiar, dónde trabajar, cómo invertir, cuándo emprender y cómo participar en la vida pública.



LA PREGUNTA DE FONDO

La libertad necesita condiciones materiales.

La escasez puede limitar derechos, trámites básicos y proyectos de vida. Por eso, la autonomía económica es también una conversación sobre ciudadanía.

DINERO PROPIO → **OPCIONES** → **SEGURIDAD** → **DECISIÓN**

En México, la participación económica de las mujeres fue 45.7%, frente a 75.1% de los hombres: una brecha de casi 30 puntos porcentuales.

03 / MAPA DE AUTONOMÍA

Autonomía económica: mucho más que ganar dinero

Es la capacidad de generar y administrar recursos para satisfacer necesidades y tomar decisiones sobre la propia vida.

EMPLEO

INGRESOS

PATRIMONIO

CRÉDITO

EDUCACIÓN FINANCIERA

EMPRENDER

TIEMPO

CUIDADOS CORRESPONSABLES

PARTICIPAR

RECURSOS + TIEMPO + DERECHOS + OPORTUNIDADES = CAPACIDAD DE DECISIÓN

Tener un empleo no siempre significa tener autonomía: importan la seguridad social, el ingreso suficiente, el acceso al crédito, la tecnología, los mercados y la posibilidad de disponer libremente del propio tiempo.

El tiempo también es riqueza

La ENUT 2024 muestra que la desigualdad también se mide en horas: las mujeres dedican más tiempo al trabajo no remunerado y, por eso, disponen de menos margen para estudiar, emprender o participar.

21.5 horas

brecha semanal en trabajo no remunerado



Una mujer que cuida tiene menos tiempo para capacitarse, hacer negocios, construir redes o involucrarse en actividades políticas. El tiempo también es una forma de riqueza.

05 / RIQUEZA INVISIBLE

El trabajo que sostiene la vida también produce riqueza

En 2024, el trabajo doméstico y de cuidados no remunerado en México tuvo un valor aproximado de 8 billones de pesos, equivalente al 23.9% del PIB.

VALOR ECONÓMICO DEL TRABAJO NO REMUNERADO

23.9%
del PIB

≈ 8 billones de pesos

Una parte esencial de la riqueza y del bienestar se produce sin recibir un salario.

¿Quién aporta este valor?

72.6% mujeres

27.4% hombres



TENER INGRESOS NO SIEMPRE SIGNIFICA TENER AUTONOMÍA

46.7% mujeres con ingresos de hasta un salario mínimo

34.0% hombres con ingresos de hasta un salario mínimo

5.6% mujeres · 4.8% hombres no recibían ingresos

La autonomía requiere condiciones laborales dignas, seguridad social, patrimonio, crédito y tiempo para un proyecto propio.

06 / PARTICIPACIÓN

Del dinero personal al liderazgo público

Participar en la vida pública requiere tiempo, redes, movilidad, formación y recursos. La representación política ha avanzado, pero no implica automáticamente autonomía económica.

REPRESENTACIÓN POLÍTICA EN MÉXICO

250 / 250
Cámara de Diputados
Mujeres / hombres

64 / 64
Senado
Mujeres / hombres

1ª
Mujer en la Presidencia
de la República

MINI QUIZ

Marca la respuesta correcta

1. ¿Autonomía es solo ganar dinero?
A) Sí B) No

2. ¿Qué recurso suele distribuirse de forma desigual?
A) Tiempo B) Color

3. ¿Qué fortalece la inclusión financiera?
A) Educación B) Aislamiento

4. Participar también requiere...
A) Redes y recursos B) Silencio



SOPA DE LETRAS

Encuentra las siete palabras:

Z	O	Q	S	S	O	I	U	Y	W	M	G	Z
D	K	Z	O	D	E	C	I	S	I	O	N	R
X	Z	C	P	A	D	O	P	M	E	I	T	L
G	H	H	M	A	Z	A	J	B	E	Y	I	I
C	K	O	T	J	T	L	D	Q	E	N	P	B
D	G	L	R	F	L	R	U	I	G	L	K	E
O	F	Q	C	T	A	I	I	R	U	E	Y	R
O	P	X	F	Y	D	T	E	M	P	C	V	T
O	R	M	F	A	U	S	S	R	O	O	Y	A
I	Q	X	D	I	O	U	V	T	T	N	B	D
P	Z	L	I	S	Y	K	L	W	B	D	I	L
W	R	I	T	O	F	R	K	W	N	B	S	O
L	I	A	B	A	A	A	F	U	M	T	C	W

LIBERTAD · TIEMPO · INGRESOS
CUIDADOS · PATRIMONIO
DECISIÓN · EQUIDAD

Respuestas: 1B · 2A · 3A · 4A

07 / PARA SEGUIR LEYENDO

Bibliografía y cierre editorial

Esta conversación se construye con datos, derechos y preguntas abiertas.

01 Instituto Nacional Electoral. (2025). Informe sobre la participación política de las mujeres en las elecciones de 2024. INE.

02 Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (2025a). Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT) 2024: Principales resultados. INEGI.

03 Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (2025b). Cuenta Satélite del Trabajo No Remunerado de los Hogares de México (CSTNRHM) 2024. INEGI.

04 Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (2025c). Encuesta Nacional de Inclusión Financiera (ENIF) 2024: Principales resultados. INEGI.

05 Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (2026, 5 de marzo). Estadísticas a propósito del Día Internacional de la Mujer (8 de marzo). INEGI.

La autonomía económica se construye con ingresos, tiempo, derechos, conocimientos, redes y libertad para decidir.

VERDE
PUEBLA

AUTONOMÍA ECONÓMICA DE LAS MUJERES



Cuando una mujer puede generar, administrar y decidir sobre sus recursos, su libertad deja de ser una promesa y se convierte en una posibilidad cotidiana.

México · 2026

Verde 2026